

OTC

- 国家医保品种 OTC品种
- 中华中医药学会中医诊疗指南推荐感冒药



精华制药

股票代码: 002349

宁宁®

# 正柴胡饮颗粒

## 百年传世明医名方

无硫药

抗病毒

增免疫



### 预防. 治疗: 流行性感冒 空调综合症

精华制药集团股份有限公司

Jinghua Pharmaceutical Group Co., Ltd.

范曾题



地址: 江苏省南通市港闸经济开发区兴泰路9号  
 电话: 0513-85609111 85609130 传真: 0513-85609115  
 邮编: 226005 网址: www.ntjhz.com 邮箱: ntjh@jhoa.net



# 宁宁® 正柴胡饮颗粒 预防、治疗：流行性感冒 空调综合症

## 药理作用

主要有抗病毒、抑菌、解热、抗炎、镇痛、镇静、增强机体免疫功能等作用。

**1、抗病毒：**(1) 正柴胡饮体外细胞培养上，当浓度为 2mg/ml 时，能抑制副流感病毒、呼吸道合胞病毒、肠道孤儿病毒 II 型、柯萨奇 B 族病毒 4、5、6 型、疱疹病毒 II 型的致细胞病变作用；当药液浓度提高到 4mg/ml 时，对腺病毒 III 型和疱疹病毒 I 型也有抑制效果，提示正柴胡饮对 RNA 病毒和 DNA 病毒均有相同的作用，其抗病毒谱较广。(2) 给小鼠灌胃正柴胡饮，能显著抑制流感病毒在鼠肺内的增殖及由病毒引起的肺部炎症，并呈明显的量效相关。能降低致死量病毒感染小鼠的死亡率，延长存活时间。

**2、抑菌：**(1) 正柴胡饮在体外对金葡萄菌、流感杆菌、肺炎双球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌均有较强的抑制作用。(2) 在体内，口服小鼠可降低感染致死量金葡萄菌引起动物的死亡率。

**3、解热和降温：**(1) 对三联菌苗引起的家兔发热和酵母引起的大鼠发热均有明显的解热作用。(2) 给小鼠灌胃正柴胡饮 10g/kg，能降低正常体温。

**4、抗炎：**给大鼠一次灌胃正柴胡饮，能明显对抗前列腺素 (PGE<sub>2</sub>)、

5-羟色胺 (5-HT) 引起的大鼠皮肤毛细血管通透性增高，但对磷酸组织胺所致大鼠皮肤毛细血管通透性增高无明显影响；对蛋清或角叉菜胶致大鼠足跖肿胀的形成和发展均有明显的抑制作用，正柴胡饮能明显抑制羧甲基纤维素腹腔注射大鼠引起的渗出液量和白细胞游走，但对慢性炎症棉球肉芽肿的形成无明显影响<sup>[4]</sup>。

**5、镇痛：**通过醋酸扭体法、尾部部加压法、热板法等实验表明，正柴胡饮均有提高小鼠痛阈值的作用，有明显的镇痛效果，并呈剂量依赖性关系<sup>[3]</sup>。

**6、镇静：**以 5、10、20g/kg 正柴胡饮灌胃，对小鼠的翻正反射无明显影响，但与戊巴比妥钠有一定的协同作用，可提高戊巴比妥钠阈下催眠剂量的小鼠入睡率，明显延长戊巴比妥钠所致小鼠的睡眠时间<sup>[3]</sup>。

**7、对免疫功能的影响：**(1) 正柴胡饮 6g/kg 连续灌胃 5 天，对正常或感染流感病毒小鼠的免疫器官重量无明显影响。(2) 相同药物剂量可明显增强正常小鼠腹腔巨噬鸡红细胞的百分率和吞噬指数；提高网状内皮系统对血清炭粒清除的能力。以流感病毒感染小鼠，可引起巨噬细胞系统活性显著受抑，正柴胡饮则能提高其功能，使之恢复至正常水平<sup>[3]</sup>。(3) 对红细胞引起的迟发型超敏反应只有在高剂量 (24g/kg) 水平下有明显的抑制作用<sup>[3,4]</sup>。

## 毒性试验

**1、急性毒性：**以最高允许浓度最大体积灌胃小鼠，不引起死亡，最大耐受量达 70g 生药/kg。

**2、亚急性毒性：**以相当于 20 倍以上的临床剂量灌胃小鼠和狗连续 15 天，对动物的一般情况、造血功能、肝肾功能均未见明显影响，亦不引起动物主要脏器的器质性病变。

## 临床研究

### 1、感冒：

原中国中医研究院应用正柴胡饮颗粒与板蓝根冲剂作对照，临床观察分二期进行，将正柴胡饮颗粒与板蓝根冲剂按同样条件和要求随机给药进行疗效比较，治疗结果如下：

表 1：两种药物的临床疗效

		正柴胡饮	板蓝根冲剂
第一期	病例数	367	88
	有效病例	296	49
	有效率 (%)	80.7	55.7
第二期	病例数	299	158
	有效病例	230	81
	有效率 (%)	76.9	54.0
合计	病例数	666	238
	有效病例	526	130
	有效率 (%)	79.0	54.6

正柴胡饮颗粒系依据明代名医张景岳的解表平散代表方“正柴胡饮”，运用现代科学方法研制而成。

功能主治：表散风寒，解热止痛。用于外感风寒初起：发热恶寒、无汗、头痛、鼻塞、喷嚏、咽喉咳嗽、四肢酸痛等症。适用于流行性感冒初起、轻度上呼吸道感染等疾患。

用法用量：开水冲服，一次 1 袋，一日 3 次；小儿酌减或遵医嘱。

包装规格：含糖颗粒 10g×6 袋；10g×10 袋

低糖颗粒 5g×6 袋；5g×10 袋

无糖颗粒 3g×10 袋；3g×20 袋

批准文号：含糖颗粒 国药准字 Z32030361

低糖颗粒 国药准字 Z20003013

无糖颗粒 国药准字 Z32020362

表 2：服用 48 小时后各种症状改善情况

症状	正柴胡饮			板蓝根冲剂				
	总计	消失 %	好转 %	总计	消失 %	好转 %		
鼻塞	545	354△△ 64.95	81 14.86	110 20.18	196	103 52.55	32 16.33	61 31.12
喷嚏	565	439△△△ 77.70	51 9.03	75 13.27	214	132 61.68	27 12.62	55 25.70
流涕	592	407△△△ 68.75	82 13.85	103 17.40	218	116 53.21	24 11.01	78 35.78
流泪	204	177++ 86.76	11 5.39	16 7.84	77	60 77.93	4 5.19	60 30.93
咽痛	512	317△△△ 61.91	83 16.21	112 21.88	194	99 51.03	35 18.04	28 20.44
全身不适	358	289△△ 80.73	24 6.70	45 12.57	137	96 70.07	13 9.49	27 21.09
头痛头晕	336	274△△△ 81.55	21 6.25	41 12.20	128	89 69.53	12 9.38	12 9.38
咳嗽	417	216△△△ 51.80	83 19.90	118 28.30	141	69 48.94	23 16.31	49 34.75
全身酸痛	495	377△△△ 76.16	41 8.28	77 15.56	184	110 59.78	30 16.30	44 23.92

小结：以正柴胡饮颗粒 10 克 (相当于正柴胡饮浸膏 3.6 克)，一日三次，随机治疗感冒患者共 666 例，有效 526 例，有效率 79% (其中双盲观察 299 例，有效 230 例，有效率 76.9%)，疗效显著优于板蓝根冲剂，临床验证中，未发现明显副作用。

用正柴胡饮治疗外感风寒，高热 39℃ 以上的 78 岁老人、4 岁儿童、经前感冒各 1 例，二剂均热去证消。

### 2. 其他

用正柴胡饮治疗心肌炎、肺炎、原因不明之高热，均收到良效，亦有见报道。